



The Fourth International Webinar on Maternal and Child Health (MCH) Handbook in the world

Theme : MCH Handbook for parents with a premature child or children who are born with special conditions 'No one left behind'

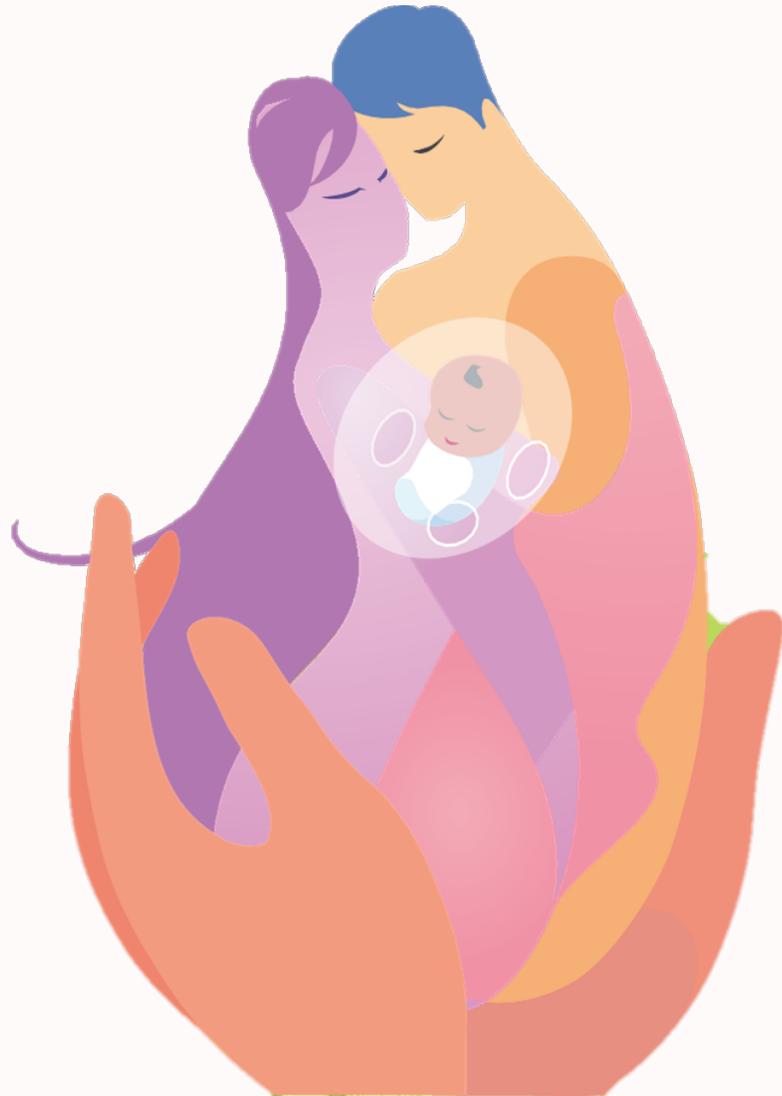
4th November 2021, Amsterdam

Little Baby Handbook of Taiwan

YA-LING YANG, RN, PhD.

**Assistant Professor, School of Nursing,
National Taiwan University, R.O.C**

Outline



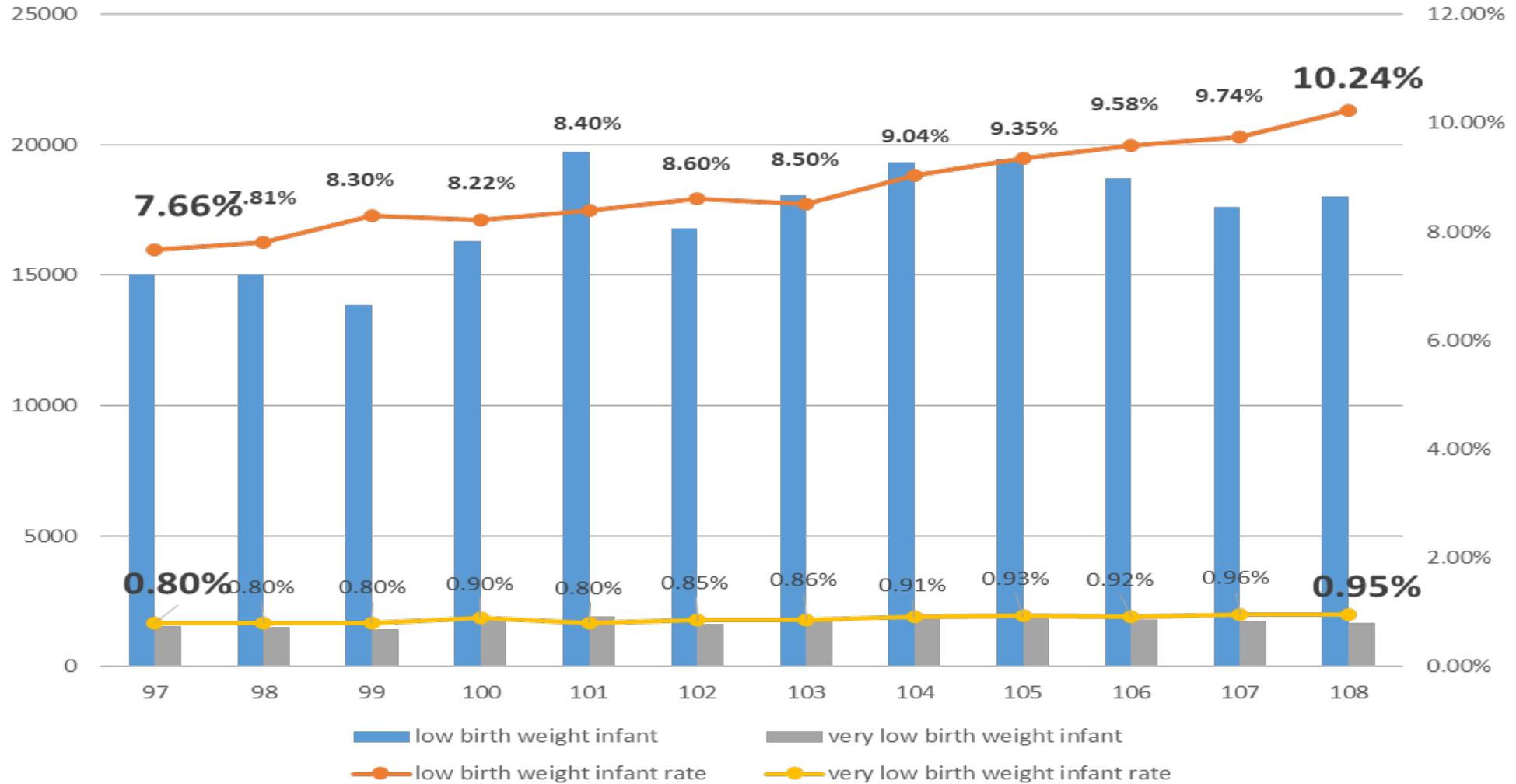
01 Birth status (LBH & VLBH)

02 Health care during Hospitalization

03 Discharge preparation period

04 Home care and growth notes

Birth status in Taiwan (LBH & VLBH)



**Definition: Low birth weight newborn = Birth weight is less than 2500 g.
Very low birth weight newborn = Birth weight is less than 1500 g .**

Premature Infant Diary



早產寶寶健康手札

關愛 • 照顧 • 支持 • 成長
Premature Infant Diary



Provide support and resources

Communication

Between family and medical staff

Record

Health record from birth to 2 years

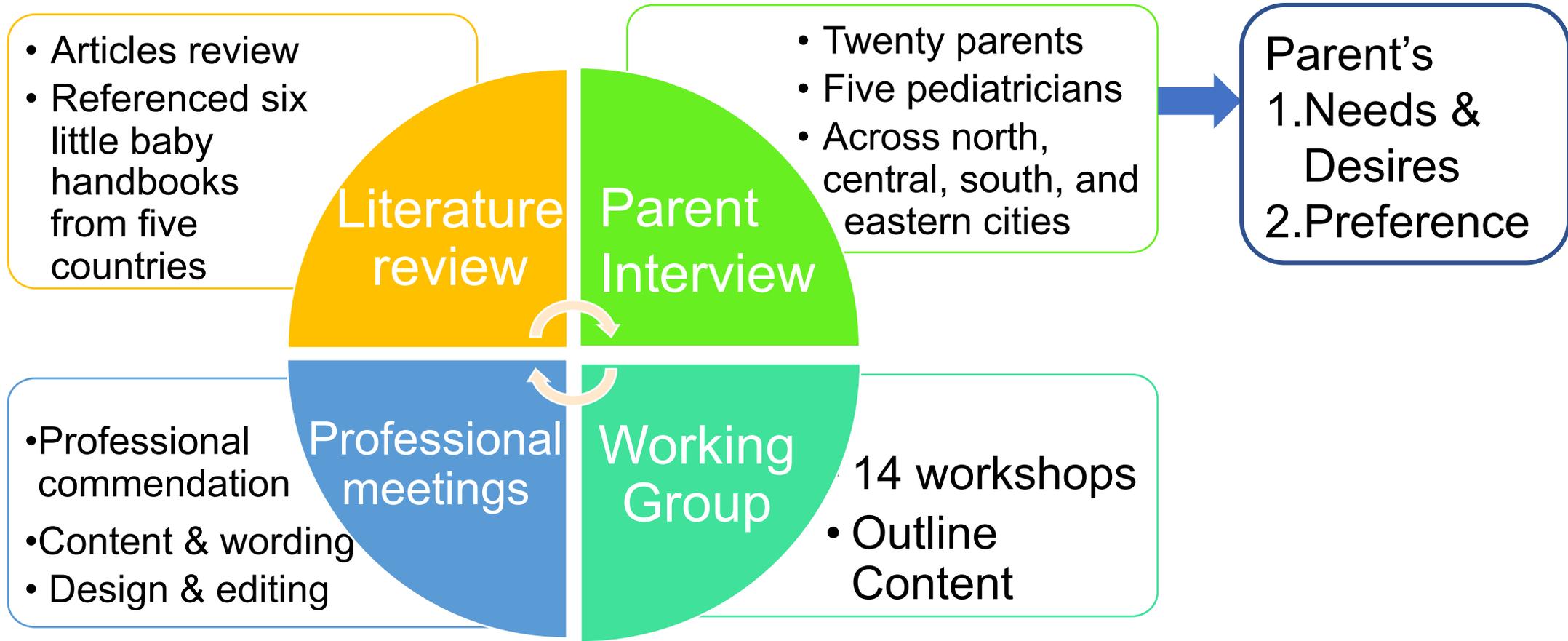
Care

Assists and guides in parenting

Resources

Other relevant information

Planning Process





Six Major Features

Phased Care Map

Care at every stage



Self-aware

Self-emotion and cognition

給父母的話
體念情緒困擾

寶寶降生後的生活，您在欣喜之餘或許亦會擔憂、害怕、焦慮、不安及不知如何是好的情緒？

特別留意媽媽有的常見反應：

- 覺得憤怒，為什麼是自己的寶寶感到這種事？
- 覺得自己沒有擔負起人母的責任，無法照顧寶寶！
- 懷疑自己是否做錯了什麼？因而導致寶寶早產、延遲、綜合症！
- 當家人、親友跟您說加油、沒關係……等，我其實感到受創傷。
- 在照顧寶寶時，不覺得很疲累？
- 對自己的表現感到困難？
- 對任何事情不感興趣、無法集中注意力、失眠、沒有胃口！

這樣與您同在

以上的情緒困擾，是早產寶寶剛出生時，父母會出現的反應。您並非特別，不用感到自卑或擔心您的寶寶！若您有這些反應，請主動向您的家人和醫護人員傾訴您的困擾和心情，讓我們一同與心協力照顧您和您的早產寶寶！

經驗分享

媽媽A：「出生時體重才一千五百公克，第一次看到寶寶，覺得他很可愛……」身為媽媽應先高興，但請是鼓勵自己，「看到小孩子的模樣，一直很想抱，我們不應放棄！」媽媽B：「我對我的早產兒感到非常愛護！」

媽媽B的經驗指出，父母可以透過學習自己的早產寶寶，從他的身體反應和臉上表情向他表達他的需要，漸漸地您就會發現您為寶寶做的事！

第一次面對寶寶時，我的感覺是

您需要被安慰、支持、學習照顧自己和寶寶，要有信心，因為的困難（如成長遲滯、驚跳、嗜睡、生氣、無力等）使您感到困擾。

請主動向醫療專業人員表達及尋求協助
醫生會利用視察、聽覺、嗅覺、觸覺
孕產學護理諮詢專線：0800-870870（地點包括醫院）
衛生福利局24小時安心專線：1925（依職受託）

孕產學護理網站

Record

Healthcare records

Black & white card

Stimulates vision and brain development

QR code

Health education and subsidized services

Baby development assessment

Corrected age development and schedule reminders

Phased Care Map



01 Health care during Hospitalization

02 Discharge preparation period

03 Home care and growth notes

Get to know about hospital equipment



生命徵象監視器

有 無

寶寶生命徵象的正常範圍

心跳：100-160 次/分鐘

呼吸：40-60 次/分鐘

體溫：36.5-37.5 °C

血氧飽和濃度：>90 %

呼吸輔助器

不需要

經鼻式正壓呼吸輔助器

呼吸器輔助

鼻導管給氧



維持體溫設備

不需要(嬰兒床)

加溫處理台

保溫箱

營養與餵食方式

靜脈點滴

(鼻)胃管給奶

由口吸吮

Health care during Hospitalization

Information on auxiliary treatment equipment, record on progress and changes in treatments.

治療項目	開始日	結束日
呼吸器輔助 (氣管內管)		
經鼻式正壓呼吸輔助器		
治療呼吸暫停的藥物 (藥名：)		

治療項目	開始日	結束日
低流量鼻導管使用		
其他呼吸狀況：		

Care needs and Medical records



👉 an e-book
Premature infant
homecare handbook

寶寶的準備：

吸吮、吞嚥及呼吸協調好

家長的準備：

學會泡配方奶

學會哺餵母乳/配方奶

特殊狀況：

學會使用口胃管餵食寶寶

營養與哺育



Health care during Hospitalization

Precautions to know before discharge

Care tips :

1. Breastfeeding and nourishment problems
2. Body temperature regulation
3. Sleep and sleeping environment?
4. Stress behavior?

Growth record: body weight and feeding data



體重與餵奶紀錄表

日期	體重	親餵次數	瓶餵奶量
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天
年 月 日	公克	次/天	c.c/天

Parents can learn their baby's growth condition through their record sheet

Regular recording items by parents:

1. Weight and breastfeeding time
2. Frequency of breastfeeding
3. Bottle feeding volume



Parents self-examination and self-awareness

闖關檢測



開始

1. 寶寶餵奶是依時間餵、寶寶的行為，還是想餵就餵？

2. 沖泡早產寶寶奶粉最適當的方式和水溫？

營養與哺育

3. 居家照顧如何防止寶寶受到感染？

預防感染

4. 什麼是早產寶寶的矯正年齡？

認識早產兒

5. 早產寶寶添加副食品的時間是依照矯正年齡？

營養與哺育

小筆記：

Discharge preparation period

QR code in the handbook provided for information on home care methods

Parents are to confirm with the medical staff and record the precautions before discharge.

Infant pre-discharge Record Form



日期：_____ 體重：_____ 公克
身長：_____ 公分 頭圍：_____ 公分 胸圍：_____ 公分

新生兒篩檢：

通過

不通過，下次門診追蹤日期：_____

聽力篩檢：

通過，日期：_____

需要再次追蹤，日期：_____

預防注射：

B型肝炎疫苗： 第一劑 第二劑 其他：_____

腦部超音波檢查： 需要，日期：_____

不需要

結果： 不需再次追蹤

需要，下次追蹤日期：_____

視網膜病變檢查： 不需要

已做，下次追蹤日期：_____

下次健康檢查與預防注射門診日期：_____

早產寶寶追蹤檢查： 不需要

需要，下次追蹤日期：_____

Record the pre-discharge medical record and reminders for follow-up inspection items and date

Provide important follow-up inspection, medication and health education information for parents to record when they are discharged from the hospital

Discharge preparation period

Reminder of emergency treatment



出院後需要就醫症狀

若觀察寶寶有下列任一症狀時，請儘速就醫！

1. 有發生呼吸暫停現象、氧氣量需求增加
2. 呼吸時有不一樣的呼吸聲或有濃稠的鼻涕
3. 呼吸不規則、胸凹更加明顯、異常出汗
4. 發燒超過38°C (肛溫)，或伴隨意識不清、痙攣現象
5. 活動力變差、哭聲弱或尖銳、嗜睡、無力
6. 排便次數突然改變，稀便或出現血絲便
7. 嘔吐合併食慾不佳
8. 耳朵有不正常分泌物

請寫下住家附近可以處理緊急狀況醫療院所的電話：



Discharge preparation period

**Observe the baby's condition.
If needed, seek medical
attention as soon as possible**

**Integrating medical
institution in close
proximity to deal with
emergency medical
condition as needed.**

Social welfare resources and healthcare subsidies



4. 發展遲緩轉介與補助

衛生福利部社會及家庭署「發展遲緩兒童通報暨個案管理服務網」提供遲緩兒童通報系統與早療社會福利資訊，早期發現早期治療，讓寶寶發展順順利利！

認識早療

發展指南影片

線上通報

各縣市早療資源



發展遲緩兒童通報暨個案管理服務網

**Public-private sector
integration for comprehensive
healthcare services for children**

**QR code links are provided
for information on
healthcare resources and
health educational videos**

Discharge preparation period

Infant home care records



身高體重紀錄表

檢查日期	矯正年齡	身高	體重	頭圍
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分
年 月 日	月/週	公分	公克	公分

Every child has different needs, parents can learn about their child's growth and development through the handbook records.

1. Actual age (vaccination)
2. Corrected age (growth and development, motor and behavior development, and supplementary food)

Home care and growth notes

Development warning and early intervention



矯正年齡滿2~3個月

- 粗動作
- 拉扶坐起，只有輕微的頭部落後
 - 趴著時，可以將頭抬起至45°

- 精細動作
- 手會自動張開



發展項目	能達成的能力	警訊時程	寶寶做到的矯正年齡
粗動作	俯臥時，會用兩隻前臂將頭抬高至90° 	滿 4 個月	

Premature infants are to be evaluated by corrected age. If exceeds warning time then seek medical attention as soon as possible.

Inspection items:

1. Gross motor
2. Fine motor
3. Language and cognition
4. Social interaction



Record every moment of baby's 1st growth



寶寶會抓住我放在手心的手指頭

日期: _____

手會自動張開

日期: _____

手能伸向物體

日期: _____

可以把積木從左手換到右手

日期: _____



Home care and growth notes

Every child's growth is unique, Parents can record various first growth records in the handbook

Record moments such as:
first time standing up, first time saying "Pa" or "Ma", first teething etc.

Special Complications



特殊併發症

心肺相關併發症

Q1：為什麼會呼吸暫停？

A1：早產寶寶的中樞神經系統成熟度不足，而導致呼吸暫停。住院期間，可能會使用藥物或者呼吸器來協助寶寶呼吸，呼吸暫停大多會隨著長大慢慢減少。

Q2：為什麼會慢性肺疾病？

A2：早產寶寶的呼吸系統尚未成熟時，需要呼吸器的輔助以協助呼吸。但是，未發育完整的肺組織可能因長期吸高濃度的氧而受傷，影響到寶寶的心臟發育、吸吮力和成長，所以需要長期特別的照顧。大部分的小孩在兩歲以後，隨著肺部慢慢成熟，呼吸的問題也會緩解。

Premature infants with complications at birth needs continuous attention and monitoring

The Q&A section in the handbook provides parents with a better understanding on the symptoms and treatment of possible complications in their child



Black and white card



Stimulates the vision development in infants

Prolonged stimulation by figure card can promote vision and brain development in infants





NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY
COLLEGE OF MEDICINE

Thank you